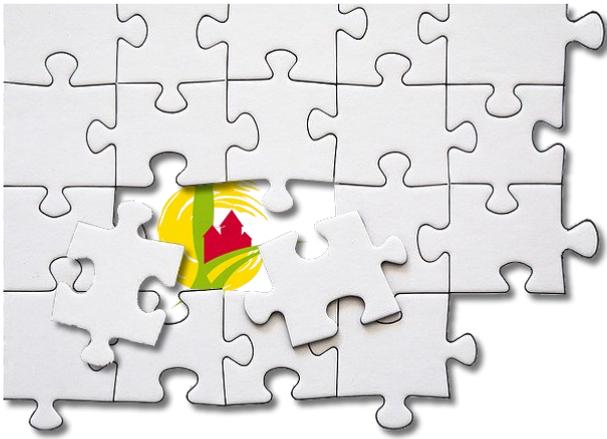


*Le Président et les membres du Conseil
d'Administration de Générations
Mouvement de la Drôme
vous présentent
leurs meilleurs vœux pour l'année 2024*





Le coin des puzzles

Sur le site internet de la Fédération Nationale, vous trouverez des puzzles Jeux pour les adhérents

<https://www.generations-mouvement.org/jeu-concours-deroulement/>

Chaque semaine, un nouveau puzzle !

Le coin des puzzles

@TOUSENLIGNE



Le coin des puzzles est une rubrique qui a vu le jour en avril 2020, au moment du confinement qui a paralysé la France entière.

Pendant trois ans, nous avons mis en ligne chaque semaine un puzzle pour vous divertir et mettre en valeur les clichés réalisés par les adhérents du Mouvement.

A ce jour, nous ne recevons plus de photos du réseau. Aussi, nous vous invitons à découvrir le site Jigsaw qui permet de réaliser gratuitement et en toute quiétude, une multitude de puzzles pour tous les niveaux.

MUTUALIA SANTÉ CFR

Vous faites partie de l'association
des Aînés Ruraux de la Drôme,
découvrez notre offre
spécifiquement conçue pour vous !

- UNE GAMME COMPLÈTE
4 niveaux de garanties
- AU TARIF AJUSTÉ
- AVEC UNE ASSISTANCE INCLUSE

CONTACTEZ-NOUS ET DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE SPÉCIFIQUE



Agence Mutualia VALENCE
29 RUE FREDERIC CHOPIN
26000 VALENCE



04 75 75 68 90
du lundi au jeudi de 9h00 à 17h00
et le vendredi de 9h00 à 16h30

Mutualia

Entre nous, c'est jamais

LA VOIX DE
GENERATIONS MOUVEMENT DRÔME

S O M M A I R E

Page : 3	ÉDITORIAL
Page : 4-6	FÉDÉRATION DEPARTEMENTALE
Page : 7	FÉDÉRATION NATIONALE
Page : 8-9	INFOS PARTENAIRE MSA et les séniors
Page : 10-14	VIE DES CLUBS
Page : 15-19	ANCV SENIORS EN VACANCES

Directeur de la publication : Bernard THOMAS
Montage de la maquette : Danielle ASTIER
Comité de rédaction : D. ASTIER
Photos : Fonds Générations Mouvement Drôme
Réalisation : M. S. A. Ardèche Drôme Loire
1800 exemplaires - N° ISSN : 1762-9225.

La préparation de l'expédition du journal n° 253 a été effectuée par les membres du conseil d'administration.

Infos clubs

Date dépôt des articles pour le n° 255 : 15 octobre 2024 (**Un journal par an**)

Vos articles paraîtront après accord de la commission du journal. En envoyant vos articles, vous acceptez que le titre et le contenu puissent être modifiés pour des raisons éditoriales.

Spécial photos : joignez à vos articles des photos en format numérique. Envoyez les originaux et non pas des copies qui sont compressées.

Conseil de prises de vues : songez à nous envoyer une photo du lieu où vous avez effectué un voyage ou une sortie pour nous faire voyager avec vous.

Pour nous contacter :

Envoi des photos et des articles à l'adresse suivante par e-mail :

fede26@gmouv.org

Par courrier :

29 rue Frédéric Chopin 26000 Valence

Tél. 04 75 55 54 85

ÉDITORIAL

EDITORIAL DU PRESIDENT

Chers adhérents, quand nous avons 20 ans, nous disions : les années 2000 sont loin, on ne les verra pas, et pourtant 2023 est presque terminée.

Voici 2024 qui est là dans quelques jours. La vie file à toute allure avec son lot de peines et de grands bonheurs.

En France, nous avons la chance de pouvoir se faire vacciner gratuitement. Alors faites vous vacciner contre la grippe et le Covid. La vaccination a permis de sauver des dizaines de milliers de vies. Il est regrettable que le confinement et la maladie aient pu modifier le comportement de quelques personnes qui ne supportent plus les exigences d'un séjour collectif. En effet, les personnels des centres de vacances font du mieux qu'ils peuvent pour nous satisfaire ; il faut juste un peu de patience. Un groupe de 100 personnes n'est pas servi en un claquement de doigts. N'oublions pas que nous sommes en VACANCES, donc ne stressons pas, nous avons le temps.

Pour les réclamations ou demandes, adressez-vous au **responsable de votre bus**. Il fera le nécessaire auprès des responsables du centre de vacances.

Toute personne qui sera désagréable avec le personnel sera définitivement EXCLUE des séjours de la Fédération.

En 2023, 199 adhérents sont partis, 88 ont pu bénéficier de l'ANCV (180 €).

En 2024, séjours à MORZINE en Juin et à NAJAC en septembre. Pour les bénéficiaires de l'ANCV, l'aide sera de 200 €.

Avec nos partenaires MSA, GROUPAMA et MUTUALIA, diverses formations sont possibles : gestes de premiers secours, révision du code de la route et bien d'autres.

Certaines formations seront bien sûr gratuites, prises en charge par la Fédération Départementale de la Drôme.

Chers adhérents et adhérentes, je sais que parmi vous il y a des personnes qui ont de grandes compétences dans divers domaines.

Proposez votre aide dans vos clubs, et pourquoi pas, rejoindre la Fédération Départementale. Ceci vous prendra peu de temps sur votre vie privée. Prenez votre courage à deux mains et venez apporter votre aide et vos idées au sein du conseil d'administration de la Fédération Départementale. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Le conseil d'administration et moi-même vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin année et que 2024 vous apporte joie, bonheur et santé pour vous et vos proches.

Bernard THOMAS

Président de Générations Mouvement
Fédération de la Drôme

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022
le 10 mars 2023

Au Tahiti - LES BALMES

Les membres du conseil fédéral et les délégués des clubs et associations se sont retrouvés pour la 41^{ème} assemblée générale annuelle de la Fédération Départementale de Générations Mouvement, les Aînés Ruraux de la Drôme.

Le Président Bernard THOMAS remercie chaleureusement les invités dont Henri LEMOINE, Président National et les membres présents ainsi que l'ensemble du conseil d'administration pour son aide apportée à la mise en place de cette journée. Un vote a été effectué pour le renouvellement partiel du conseil d'administration .

Après présentation et approbation des différents rapports, l'assemblée a présenté les résultats. Deux administrateurs renouvelables ont été élus :
Josianne SAUVAJON Bernard THOMAS

Le Conseil d'Administration ne demande qu'à être étoffé, pour apporter de nouvelles idées et dans un même temps profiter de l'expérience d'une fédération.

Prochaine Assemblée Générale : le vendredi 15 MARS 2024 aux BALMES à ROMANS SUR ISERE.

SEJOURS ANCV 2023

Deux voyages ont été organisés à destination du village club Miléade de PORT BARCARES dans les Pyrénées Orientales.

- Du 3 au 10 juin 2023 et du 10 au 17 juin 2023, soit 97 participants.
- 47 adhérents ont bénéficié de l'aide de l'ANCV pour ces deux voyages.

Les retours ont été très favorables, les visites nombreuses. On ne peut que féliciter le staff du village de vacances pour son implication à satisfaire chacun. Les repas avec buffets copieux et variés ont été très appréciés.

Samedi : arrivée des groupes en fin d'après-midi, accueil, installation. Apéritif de bienvenue. Dîner.

Dimanche : Marche lente, balade découverte au cœur de la pinède jusqu'au paquebot le Lydia, puis le long des grandes plages. Déjeuner. Découverte de Port Barcarès à bord du petit train, le village méditerranéen au charme authentique, les marinas, le port de plaisance, la grande plage... Dîner, soirée animée.

Lundi : Promenade en catamaran avec vision sous-marine. Découverte du parc naturel du Cap de Creus. Déjeuner au restaurant. Balade en bord de mer à Rosas, perle de la Costa Brava. Halte shopping à la Jonquera. Dîner avec soirée animée.

Mardi : Visite commentée en petit train de Perpignan, puis temps libre autour du Castillet. Retour et déjeuner. Balade à Castelnuovo, visite du château, symbole incontournable de l'époque médiévale dans le Roussillon. Dîner, soirée animée.

Mercredi : Visite guidée de Villefranche de Conflent. Déjeuner au restaurant. Embarquement à bord du train jaune pour Mont Louis et découverte du premier four solaire à double réflexion au monde. Dîner, soirée animée.

Jeudi : Visite de Leucate en petit train touristique et du domaine viticole de Pagnon. Dégustation de vins accompagnés de charcuterie. Dîner, soirée animée.

Vendredi : Visite du marché de Barcarès. Déjeuner au village. Découverte de Collioure en petit train.

Retour le samedi, satisfaits de toutes ces découvertes et le cœur plein de très beaux souvenirs.



SEJOURS ANCV 2023 (suite)

Un troisième voyage a été organisé à destination du village Vacances Cévéo de Mimizan Plage dans les Landes.

Deux bus ont emmené 102 personnes dont 41 ont bénéficié de l'aide de l'ANCV.

Programme du séjour :

Dimanche : arrivée en fin d'après-midi, installation. Apéritif de bienvenue avec présentation du site et du programme de la semaine. Dîner et ambiance musicale au salon du bar.

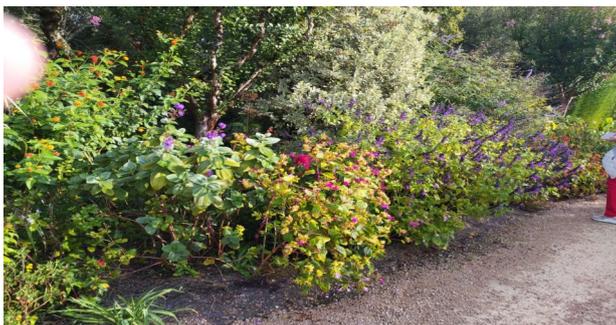
Lundi : Visite d'une ferme de canards gras et ses conserveries familiales. Dégustation. Déjeuner au restaurant. Découverte d'une Ganaderia (élevage de vaches de courses landaises). Dîner et soirée animée.

Mardi : Promenade en attelage. Circuit commenté dans les rues de Mimizan. Déjeuner au village. Promenade dans Mimizan plage, découverte du littoral, des commerces. Au retour, jeux apéro, dîner et soirée animée.

Mercredi : Visite de Saint Jean-de-Luz, pause au port. Visite guidée de la ville, de sa Baie et de l'église Saint Jean-Baptiste. Déjeuner au village. Direction Espelette pour découvrir le charme de son architecture basque et son fameux piment. Temps libre pour faire les boutiques. Dîner et soirée animée.

Jeudi : Matin, découverte libre du marché de Mimizan. Déjeuner au village. Puis départ pour le Courant d'Huchet avec promenade en galupe (barque à fond plat) le long du bras d'eau reliant l'étang de Léon et l'océan où nichent de nombreuses espèces animales protégées. Dîner et soirée animée.

Vendredi : Découverte de la « Promenade fleurie » surprenant havre floral situé au bord du lac. Déjeuner au village.



Départ pour Sabres où le train des résiniers a conduit les voyageurs au cœur du site de Marquèze, (maison, moulin, contes, chants et danses). Découverte de la vie paysanne du siècle passé. Visite libre du Pavillon des Landes de Gascogne. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

Samedi : Direction d'Arcachon pour une ballade en bateau sur le bassin vers l'île aux oiseaux et ses célèbres cabanes tchanquées tout en sillonnant les parcs à huîtres. Déjeuner au restaurant. Puis balade à la Dune du Pyla. Vue panoramique sur le bassin. Dîner au village et soirée animée.

Dimanche : Après un petit déjeuner copieux, retour dans la Drôme. Repas au restaurant.

Ce séjour a été très apprécié par l'ensemble des voyageurs qui ont ramené plein de souvenirs visuels et gourmands.



FEDERATION DEPARTEMENTALE GENERATIONS MOUVEMENT

Le site internet de la Fédération Générations Mouvement de la Drôme est en ligne, merci de passer l'information à vos adhérents.

Voici le lien pour se connecter:

<https://drome.generations-mouvement.org>

Ce site est mis à jour régulièrement, envoyez-nous les dates de vos futures activités : pétanque, voyages, concours de cartes, ateliers divers, randonnées... afin de pouvoir les annoncer.

Envoyez-nous vos photos et articles afin que nous puissions les faire paraître dans le prochain journal et les publier régulièrement sur le site internet.

JOURNÉE DÉTENTE-AMITIÉ- SOLIDARITÉ Le 1er juin 2023 à GRANGES LES BEAUMONT

De nombreux adhérents étaient présents pour cette journée mémorable avec pour témoin un magnifique soleil.

Repas traiteur ou pique-nique ont rassasié les participants.

Au programme : Les visites avec le petit train des vignes et du jardin Zen ont été très appréciées de tous. Les randonnées de 4 et 10 km ont eu un grand succès.

La tombola a permis de reverser 778 € à la Maison d'Assistance Maternelle de Granges les Beaumont qui est une nouvelle association au sein de ce village.

Le petit train des vignes



Le jardin Zen de Beaumont Monteux



Une partie de pétanque, ça fait plaisir....



Quand l'appétit va, tout va....



URRA (UNION REGIONALE RHÔNE ALPES)

L'Assemblée Générale de l'URRA 2023 a eu lieu le 26 avril 2023 aux Balmes au Tahiti, quatre administrateurs y ont participé.

En 2024, l'Assemblée Générale de l'URRA est fixée le 11 avril à VILLENEUVE DE MARC (Isère).

Concours régional de pétanque : 1ère semaine de juillet à SAINT DONAT SUR L'HERBASSE.

SAGA

Mise en place des Référents SAGA dans les CLUBS de la FEDE26 depuis 2 ans.

Nous attendons toujours l'inscription des référents de nombreux clubs. Seuls 1/3 des clubs drômois ont un référent SAGA. N'hésitez pas à contacter le secrétariat administratif de la Fédération. Pour accéder à la plateforme SAGA en tant que référent, il suffit de nous envoyer votre adresse mail personnelle, la délégation de pouvoir et la charte d'utilisation. Des supports et des formations seront mis en place sur demande.

L'application SAGA permet aux clubs de gérer la liste de leurs adhérents et de leurs contacts, les nouvelles adhésions, l'agenda, effectuer des campagnes de mailing, ainsi que leur comptabilité pour ne citer que quelques fonctions.

CARTE GMOUV FEDE26

Incluant les frais de secrétariat et administrateurs, formation et développement, journée AG, journées nationales et fête de l'amitié. **La carte de la FEDE26 restera à 8.00 € en 2024.**

JOURNEES NATIONALES ET SEMINAIRE DES PRESIDENTS 2023 :

Les journées nationales ont eu lieu à Ronce-les-Bains en Charente Maritime du 23 au 26 mai 2023. Outre les assemblées générales statutaires, trois journées d'échanges et de débats ont été consacrées au Projet Associatif, à la prévention et à la prise en charge de l'autonomie ainsi qu'à la formation des bénévoles. Bernard THOMAS et Marie-Noëlle CLEMENCON ont représenté le département de la Drôme.

Le séminaire des présidents s'est déroulé du 10 au 13 octobre 2023 à OBERNAI (Bas-Rhin). En 2024, il aura lieu du 14 au 18 octobre à TREGUEN (Bretagne).

FÉDÉRATION NATIONALE

Site internet : <https://www.generations-mouvement.org/>

Espace Ressource : <https://www.generations-mouvement.org/espace-ressources/ressources/>

IFRA : <https://www.ifra-gm.org/>

SAGA : <https://www.saga-gm.org/page/318281-actualites>

Blog des responsables :

<https://www.responsables-gm.org/>



Journée détente amitié solidarité

Le lundi 27 mai 2024 à BREN

Journées nationales 2024

Du 14 au 17 mai 2024 à BUSSANG (Vosges)

Concours de poésie ouvert à tous

Le thème de l'édition 2024 sera défini dans les prochaines semaines. Voir le site internet national.

Concours National de photographie

Thème « A la queue Leu Leu », date limite de participation le 29 février 2024

11è Concours national de dictée 2024

Les dates 2024 ne sont pas encore fixées. Vous pourrez les retrouver sur le site internet national.

25e Rencontres Nationales Pétanque 2024

1er au 4 octobre 2024 à ARGELES SUR MER

Randonnée Hendaye du 2 au 6 avril 2024

La MSA et les Seniors

- **Des ateliers collectifs pour préserver votre santé :**
Ateliers vitalité (Bien vieillir) - Peps Eureka (mémoire) - Cap Bien-Être (gestion des émotions)
- **Des démarches sur les territoires :**
Charte de Solidarité des Aînés et actions de soutien aux aidants
- **Des aides individuelles pour financer :**
 - une aide ménagère, du portage de repas, une télé-assistance, du transport
 - le répit des aidants à domicile
 - l'amélioration du logement et l'acquisition d'équipements de prévention
 - des consultations de psychologues



N'hésitez pas à contacter votre MSA !

AVEC LA MSA, SOYEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE - CONTACT : 04 75 75 68 95

Comprendre l'Allocation Veuvage et la Pension de Réversion

Dans le paysage des prestations sociales françaises, l'Allocation Veuvage et la Pension de Réversion constituent deux piliers essentiels de soutien aux conjoints survivants. Ces mécanismes, bien que différents dans leur approche et leur durée, partagent un objectif commun : fournir un soutien financier aux conjoints survivants suite au décès d'un conjoint ou d'un ex-conjoint.

****L'Allocation Veuvage : Un Soutien Temporaire****

L'Allocation Veuvage est une aide temporaire destinée aux veufs ou veuves âgés de moins de 55 ans. Cette allocation est versée pendant une période maximale de deux ans, sous conditions de ressources. Pour être éligible, le conjoint survivant doit avoir été marié avec le défunt et ne pas avoir contracté un nouveau mariage, une nouvelle union civile ou une cohabitation maritale. Son montant est forfaitaire (662,70€ par mois) et peut être réduit en fonction des ressources personnelles du bénéficiaire.

****La Pension de Réversion : La continuité d'un soutien****

La Pension de Réversion, quant à elle, est une prestation plus pérenne. Elle est versée au conjoint survivant ou aux ex-conjoints, âgés de 55 ans et plus, sous certaines conditions de ressources. Le montant de la pension de réversion correspond à un pourcentage de la retraite que percevait ou aurait dû percevoir le défunt. Ce pourcentage varie selon les régimes mais est généralement fixé à 54 %.

Calcul et Conditions

Le calcul de la pension de réversion se fait en deux étapes. D'abord, on détermine le montant théorique global que l'assuré décédé ouvre à la communauté de ses conjoints survivants. Ensuite, selon la présence d'un ou plusieurs conjoints survivants, un partage de la réversion est déterminé en fonction des durées de mariage respectives. On fixe alors le montant final à payer à chaque bénéficiaire en fonction de sa situation, seul ou en ménage et des ressources associées.

Spécificités et Révisions

Il existe des spécificités selon les régimes, notamment pour les salariés agricoles où un minimum de pension de réversion peut être garanti. De plus, la pension peut être révisée pour actualisation des ressources ou du prorata de mariage, assurant ainsi une équité entre les bénéficiaires.

L'Allocation Veuvage et la Pension de Réversion sont des dispositifs clés pour sécuriser financièrement les conjoints survivants. Ils reflètent la solidarité nationale envers ceux qui ont perdu un partenaire de vie.

Retrouvez plus d'informations sur ces deux dispositifs sur le site de la MSA Ardèche Drôme Loire, Espace Particulier / Retraite/ Veuvage et Réversion.

LA VIE DES CLUBS

Club l'Edelweiss de VASSIEUX EN VERCORS

C'est de bonne heure et de bonne humeur que 41 membres de notre club Edelweiss de Vassieux en Vercors sont partis pour la visite des Hautes Pyrénées du lundi 02 au samedi 07 octobre dernier.

Le lundi a été consacré au voyage, après 3 arrêts en cours de route, nous sommes arrivés vers 17 h 30 à notre hôtel Chez Pierre d'Agos, proche de Lourdes pour notre installation et un pot de bienvenue.

Le mardi après une bonne nuit de sommeil et un petit déjeuner copieux, nous sommes partis visiter la ville sainte avec au programme, le matin la visite de Lourdes en petit train avec deux arrêts, l'un pour la visite du Petit Lourdes, reproduction à l'échelle du village de Bernadette Soubirous en 1858 au moment de ses apparitions, et le deuxième pour visiter le musée de cire. L'après midi, nous avons pris le funiculaire qui monte au Pic du Jer à 900 m, offrant un joli panorama sur Lourdes et ses environs avant d'aller faire la visite guidée de la Basilique et du Sanctuaire.

Le mercredi matin, réveil un peu dur, départ en car à 07h15 pour le Pic du Midi, certains, qui ne montaient pas au Pic, se sont arrêtés à Bagnères de Bigorre pour la visite du musée de marbre. Le restant du groupe a pris la route pour le Col du Tourmalet, route emblématique du Tour de France avant de redescendre à la Mongie, prendre le téléphérique qui nous transporte à 3877 m d'altitude en moins de 20 minutes, pour apprécier le panorama sur la chaîne des Pyrénées. L'après-midi, départ pour Nay pour la visite du musée du Béret suivie en fin d'après midi par la visite guidée de 1h20 mn des grottes de Bétharram au milieu des concrétions,. Ensuite une balade en barque sur la rivière souterraine et pour terminer, un parcours en petit train de 700 m dans la grotte avant la sortie au grand air. La journée s'est terminée par une soirée accordéon, certains, malgré la fatigue ont pu effectuer quelques pas de danse.

Le jeudi matin, réveil encore agité, départ à 07h30 pour le pont d'Espagne et ses magnifiques cascades, ce pont, ouvrage remarquable datant de 1886, était une voie pastorale, son nom est lié aux passages qui permettait les échanges commerciaux avec l'Espagne. La journée continue par la visite à Cauterets d'une fabrique et la dégustation de berlingots chauds avant le départ pour un moment libre et le repas au Cirque de Gavarnie.

L'après midi, sur le chemin du retour, visite de la Cardé à Esquièze-Sère, entreprise familiale depuis 1891 qui fabrique des couvertures, plaid, couettes, et lainages des Pyrénées. En fin

d'après midi, visite de la fabrique de charcuterie de porc noir à Beaucens. La journée s'est terminée après le repas du soir par des chants pyrénéens interprétés par une chorale d'hommes qui nous a enchantés pendant 01h30.

Le vendredi matin, après un réveil plus tardif et un petit déjeuner plus long, départ le matin pour la visite du Château Fort et du Musée Pyrénéen à Lourdes.

L'après- midi, départ pour la visite du musée Massey à Tarbes, musée international des hussards, c'est le premier musée au monde présentant une collection de 17 000 pièces retraçant l'histoire des Hussards, ce corps d'armée de cavalerie légère. De retour à l'hôtel, c'est le dernier repas du soir, un petit repos avec un apéritif pris en commun s'impose pour faire le bilan de la semaine. Tout le monde est plus ou moins fatigué mais enchanté de sa semaine.

Le samedi réveil et petit déjeuner relaxes, départ de l'hôtel vers 09h00, mais nous ne pouvions pas quitter la région sans faire une dernière visite, celle du Haras National de Tarbes, site classé et historique, créé par Napoléon 1^{er} en 1806, berceau de l'Anglo-Arabe et musée vivant. Après la visite, nous avons repris la route pour une arrivée dans notre région à 21h00.



Club du Muguet **GRANGES LES BEAUMONT**

5 janvier 2023 - Galette de rois : 41 Adhérents + 2 secrétaires de Mairie ont répondu présent pour déguster la traditionnelle galette de rois qui a été très appréciée par tous.



2 février 2023 - journée crêpes avec les enfants de la maternelle. Mme Corinne CHOMAT, directrice est venue accompagnée de deux classes de son école, au total 47 élèves pour la journée des crêpes traditionnelles préparées par les papis et les mamies du club. Nous remercions les enfants pour leur participation à la confection d'une bonne compote de pommes qui a ravi tout le monde, sans oublier les truffes de chocolat. Nous leur avons fait découvrir les crêpes Orientales Mille trous à base de semoule. Enfants, enseignantes, ATSEM et directrice ont été enchantée par cette nouveauté, tout le monde s'est bien régalé.

Comme à l'accoutumée, nous avons fait participer nos deux secrétaires de mairie, Céline et Mireille, ce qui est tout à fait naturel au vu des services qu'elles nous rendent tout au long de l'année, nous les en remercions.

En 2024, cette manifestation sera renouvelée avec les classes des grands et celles de la maternelle de Mme Mylène BRILLO, directrice de l'école de Granges Les Beaumont.



13 avril 2023 - Journée moules/frites et Anniversaires annuels de 9 Adhérents : 38 adhérents ont répondu présent pour cette journée moules/frites (nouveauté au sein du club du Muguet), et qui va devenir certainement une tradition pour les années à venir. Un menu complet est servi : Kir – Moules/Frites –

À l'issue du repas nous avons fêté les anniversaires de neuf adhérents, trois dames qui ont reçu des fleurs et six messieurs un carton de vin. Nous avons terminé cette journée ensoleillée par divers jeux de cartes, pétanque et autres.



25 mai 2023 - Journée Paëlla traditionnelle : 44 participants ont répondu présent à cette paëlla annuelle qui a eu un franc succès auprès de nos convives.



1er juin 2023 - JOURNÉE DÉTENTE-AMITIÉ- SOLIDARITÉ : 190 Personnes environ étaient présentes pour cette journée mémorable pour le Club du Muguet. Le soleil était au rendez-vous, ce qui nous a permis de passer de superbes moments.

25 membres du club du Muguet ont assuré l'accueil et le service pour guider nos invités, en partenariat avec la Fédération GMOUV, dont son président Bernard Thomas et des membres de la Fédération.

Les visites avec le train des vignes se sont parfaitement déroulées, les visites du Jardin ZEN également, nous n'avons pas eu de mauvais retour.



Les deux randonnées de 4 kms et 10 kms ont eu un grand succès, tout s'est déroulé parfaitement. Un repas confectionné par un traiteur et un pique-nique -au choix- ont permis à tout le monde de se retrouver autour d'une bonne table.

21 Septembre 2023 - Centenaire de Mme Lucienne LIORÉ : 47 adhérents du Club du Muguet – 21 membres de la famille – 30 personnes de l'école de Granges les Beaumont, 5 élus et présidents des associations de Granges ont répondu présent. Avec une centaine d'invités, nous avons fêté dignement les 100 ans de notre amie Lucienne LIORÉ.

Les enfants de la classe Maternelle de l'école de Granges, ont chanté « Joyeux Anniversaire » à notre centenaire qui été ravie.

Tous les convives ont apprécié les gâteaux d'anniversaire et les pognes qui leur ont été servis pour l'occasion, avec Clairette et jus de fruits pour petits et grands.



Lucienne LIORÉ

Mustapha ZERROUKI, secrétaire

ASSOCIATION BRENOISE DES RETRAITÉS **BREN**

En 2023, notre Association a fait en sorte de réunir au moins une fois par mois ses Adhérents, au plus grand plaisir de ceux-ci, afin de continuer à tisser des liens et maintenir l'échange.

En JANVIER, nous avons pu savourer de délicieuses galettes des rois, accompagnées de Clairette. Les Adhérents, après s'être régalés, ont pu jouer à différents jeux tels que la coinche, le tarot, le rummikub etc... et se sont quittés contents en fin d'après-midi.

Le 9 FEVRIER notre Assemblée Générale s'est tenue à la salle polyvalente de BREN, à l'issue de laquelle un repas a été servi par un traiteur local. Les différents mets ont été appréciés par les 43 adhérents présents.

Le 16 MARS après-midi, nous nous sommes réunis à l'occasion de notre rencontre « bugnes », toujours confectionnées par le bureau et quelques adhérents volontaires. Cet après-midi a engendré un bon moment de bavardages et de convivialité.

Le 15 AVRIL nous nous sommes retrouvés au RESTO DU PEREY à MONTMIRAL afin de faire honneur à un délicieux repas CABRI, toujours aussi bien cuisiné par Daniel CARRA.

Le jeudi 4 MAI, l'A.B.R. a organisé « **une sortie surprise** ». 37 membres du Club ont joué le jeu en s'inscrivant pour une destination inconnue. Quelques Adhérents d'autres Clubs sont venus se greffer à nous afin de compléter au maximum le car. Nous étions au total 44 à arriver en Savoie. Promenade sur le Canal de Savières ; dégustation de vins de la région ; repas dans une Auberge réputée (friture et poulet aux écrevisses ont été servis). Un peu de temps libre a été accordé à CHANAZ pour permettre à notre petit monde de digérer. Enfin, sur le retour, a eu lieu la visite d'une cuivrie. Cette journée, bien remplie, a été fortement appréciée par tous les participants.

Début JUIN la Fédération a organisé une semaine à BARCARES avec, entre-autres, une journée en Espagne, une journée dans les Pyrénées, visite de Perpignan, Port Leucate, etc.... Une quinzaine d'Adhérents de l'A.B.R. y ont participé et sont revenus enchantés de tout ce qu'ils ont découvert.

Le 22 JUIN c'est avec plaisir que les adhérents se sont rassemblés pour le traditionnel pique-nique qui s'est tenu à la salle polyvalente de BREN. Cette année le temps très menaçant, ne nous a pas permis de manger à l'extérieur. Les adhérents participants ont apporté les entrées et les desserts auxquels tout le monde a fait honneur et l'ABR a fourni l'apéritif, la viande, le vin, le café etc....

Fin JUILLET a eu lieu la fête de l'abricot à BREN au cours de laquelle quelques membres du bureau de l'ABR se sont investis. Un repas froid en nocturne a été servi. Ensuite a été tiré le feu d'artifice, suivi d'un spectacle pyrotechnique.

Du 10 au 17 SEPTEMBRE s'est déroulé un deuxième voyage organisé par la Fédération, à MIMIZAN PLAGE dans les LANDES. Nous avons séjourné au village vacances CEVEO. Une semaine bien remplie nous a été proposée. Visite d'une ferme de canard gras ; promenade en calèche ; SAINT JEAN DE LUZ puis ESPELETTE ; visite d'une miellerie ; promenade en galupe du Courant d'Huchet ; promenade fleurie ; Ecomusée de Marquèze et pour finir ARCA-

CHON. Que de merveilleux souvenirs ramenés dans nos valises !

Le 19 OCTOBRE, 28 adhérents ont participé au repas des anniversaires dans la joie et la bonne humeur, autour d'un repas gibier au RESTO DU PEREY à MONTMIRAL.

Le 9 NOVEMBRE un repas "grenouilles" est prévu au RESTO DU PEREY.

Le 14 DECEMBRE notre dernier rassemblement de l'année permettra aux Adhérents de partager un moment de bonheur autour de la bûche de Noël, accompagnée de mandarines et papillotes.

On peut dire que notre but a été atteint car l'année 2023 s'est déroulée dans un climat festif, accompagné de sympathie et de solidarité entre tous les Adhérents.



LE PRINTEMPS BARBIEROIS

34 personnes du club de Barbières et des clubs voisins ont participé à la sortie au Puy du Fou Provençal vendredi 19 mai, qui se veut un petit Puy du Fou, à la Barden dans les Bouches du Rhône.

Les participants ont pu bénéficier d'une journée agréable, jusqu'au départ où la pluie s'est invitée. Ils ont pu profiter des zones de pique-nique et visiter le marché provençal sur les terres du château Mistral. Le château propose des spectacles divers et variés, ainsi que des jeux qui ont ravi nos retraités.



Club des Sans Souci **PEYRINS**

C'est dans la bonne humeur que les adhérents du Club des Sans Souci ont participé à la sortie du petit train de La Mure le 21 septembre 2023. Cette sortie a commencé par une mini croisière sur le Lac de Monteynard et nous avons apprécié les commentaires du guide. Après un bon repas au bord du lac, nous avons pris le petit train de La Mure afin de découvrir de magnifiques panoramas offerts par le lac et son barrage. Pendant le parcours, nous avons profité des explications sur l'histoire du train.

Sylvette Poulat (membre du club).



Club Détente et Loisirs Donatiens **SAINT DONAT SUR L'HERBASSE**

Le 26 Juin, nous sommes partis pour une « croisière et tradition en Camargue » : Croisière commentée sur le canal du Rhône à Sète, escale au mas de la Comtesse, accueillis par les gardians avec présentation de la manade et activités avec les taureaux, aux sons des guitares gitanes. Apéritif sous la pergola, ambiance Gipsy. Repas dans la salle du mas où nous avons dégusté la gardiane de taureau en plat principal. Retour et visite libre d'Aigues-Mortes. Une journée inoubliable.



Notre équipe championne de pétanque « Auvergne Rhône-Alpes » a participé au concours national à Argelès-sur-Mer, arrivée en 14^{ème} position sur 66 équipes. Un bon résultat et une fierté pour notre club.



Ensemble Musical des Aînés Ruraux 26 **ROMANS SUR ISERE**

Concert du 10 juin 2023 pour le centenaire du 75^{ème} et 275^{ème} Régiment d'Infanterie au kiosque de Romans

A la demande du Colonel MOREAU, président de l'association du 75^{ème} et 275^{ème} RI qui souhaitait clôturer son Assemblée Générale en musique, l'Ensemble Musical des Aînés Ruraux 26 a répondu présent pour participer à cet événement majeur pour la ville de Romans. Avec les renforts de musiciens régionaux et la présence des Spahis de Valence, les répétitions se sont déroulées tous les mois de décembre à juin, avec des répétitions hebdomadaires pour notre club. Au programme des chants et marches militaires d'avant 1914 choisis avec l'aide de Laurent Jacquot, délégué au patrimoine pour la ville de Romans comme La Strasbourgeoise, Auprès de ma blonde, le chant du Départ, le chant des Girondins, Sambre et Meuse, La marche Lorraine, Le Rêve passe, la galette de St Cyr et la Marseillaise. Certaines marches uniquement musicales, d'autres interprétées avec la chorale. Chaque morceau était présenté dans son contexte historique pour mieux nous faire vivre l'évènement qui s'y rattachait.

Plus d'une heure de concert, un retour dans l'histoire nationale sous le kiosque à musique, lieu emblématique où ont retenti tant de musiques militaires par le passé, Romans a vécu un moment historique... notre association aussi !

MPO, secrétaire de l'association



Club Amitié et Loisirs **CHATILLON SAINT JEAN**

Ce mercredi 14 Juin, devant la salle des fêtes de Châtillon Saint Jean, le Club Amitié et Loisirs avait donné rendez-vous à ses adhérents, pour le départ vers le Lac d'Aiguebelette. Une journée détente qui a permis à 56 personnes de profiter des bords du Lac.

Au programme à 12h15 : Repas petite friture, suivi à 15h de la découverte de la Maison du Lac, idéalement placée sur le bord du lac ; un parcours interactif pour vous présenter l'histoire du site blotti au creux de la montagne de l'Epine, accastillant des compétitions d'aviron, avec un hydroscope : une projection audiovisuelle, unique en son genre qui donnera l'impression d'être sur l'eau et enfin, découvrir la grande maquette en relief et en fin de visite, une dégustation de produits locaux, avant de songer au retour vers Châtillon.



Club des deux villages
MARGES ARTHEMONAY

L'année 2023 a commencé par la galette des rois, le jeudi 12 Janvier : 3 rois et 7 reines ont été coiffés de la couronne.

Samedi 28 Janvier : AG au plateau sportif de Marges suivie d'un repas à La Table de Jean -Jacques ,86 adhérents pour 2023 dont 5 nouveaux

Jeudi 6 Avril : dégustation de la pogne accompagnée de roses des sables et d'îles flottantes, sans oublier le pétillant offert par les adhérents, délicieux goûter très apprécié.

Jeudi 20 avril : repas cabris Resto Du Perrey (67 personnes).

Mercredi 14 juin : concours de pétanque doublette à MARGES, peu de participants mais après midi sympa.

Jeudi 13 Juillet : cuisses de grenouilles au Resto Du PERREY (62 personnes).

Dimanche 10 Septembre : nous étions 17 du club à partir pour Mimizan. Très bonne organisation, programme intéressant. Nous avons été tous très satisfaits par de ce séjour. Bravo aux organisateurs

Jeudi 14 Septembre : rencontre avec les clubs de Charmes et Geyssans, randonnée le matin, apéritif, repas en commun. Après-midi jeux (tarot, coinche, belotte) et jeux de société suivis d'un goûter journée amicale, sympathique et cordiale.

Jeudi 30 Novembre : nous fêtons les anniversaires de 21 adhérents, 2 noces de diamant et 1 noce de platine. Nous finirons l'année par la bûche de Noël le jeudi 14 Décembre

Tous les vendredis, le groupe de marcheurs randonne sur les sentiers forestiers et les chemins de campagne des villages voisins.

Joyeux Noël à tous et bonnes fêtes de fin d'année

La présidente



Dynamic Sénior club
ROMANS SUR ISERE – BOURG DE PEAGE

Le Dynamic Sénior Club de Romans-Bourg-de-Péage est une association de loisirs culturels et sportifs pour séniors qui offre à ses adhérents une section de randonnées, propose des jeux de société divers et organise des activités festives, des sorties et voyages.

L'effectif, constant ces deux dernières années est légèrement supérieur à une centaine de personnes entre 60 et 93 ans, 75 % de dames, et donc, 25 % de messieurs. Les Romanais et Péageois sont en nombre égal.

Chaque semaine, les adhérents peuvent se retrouver les mardis après-midi pour participer aux jeux de société et partager un goûter offert au local, 2 Rue de la Tannerie à Romans et pour randonner dans notre belle région les lundis, le plus souvent en journée complète pour des circuits dynamiques ou/et les jeudis pour des promenades moins exigeantes à la demi-journée. Ces randonnées sont encadrées par des animateurs formés.

Quarante sociétaires en moyenne participent aux jeux du mardi. Selon la journée, la météo et le calendrier, les randonneurs se comptent entre 5 et 30. Les déplacements sont assurés par covoiturage en partageant les frais.

L'an passé nous nous sommes retrouvés notamment pour un pique-nique convivial au Parc Mossant de Bourg-de-Péage, avons partagé en début d'année la galette des rois, fêté en son temps le Beaujolais nouveau, outre divers voyages. Notre club participa également en nombre à la journée de l'Amitié, organisée à Granges-les-Beaumont par le Club du Muguet et la Fédération Générations Mouvement. Les organisateurs avaient bien fait les choses !

Ce dernier trimestre 2023, le club participera à un voyage commercial en Camargue, à une visite commentée des canaux de Valence et profitera d'un repas-spectacle au cabaret Le Bongo de Saint-Marcel-les-Valence.

Le club a assuré sa promotion au Forum des Associations organisé simultanément le 2 Septembre par les communes de Romans et Bourg-de-Péage.

D'année en année, avec des équipes renouvelées et aussi ses fidèles, la flamme du club se transmet en conservant le dynamisme illustré par son nom !

Philippe GUISIER, vice-président.

VILLAGE CLUB DE MORZINE

EN HAUTE SAVOIE

Du samedi 15 au samedi 22 juin 2024

A mi-chemin entre le Lac Léman et Chamonix, découvrez l'authentique village de Morzine avec ses chalets en bois : tout le charme de la montagne savoyarde ! Découvrez les plus beaux lieux du territoire et des paysages grandioses. L'établissement est situé au centre de la station, pour vous permettre de profiter pleinement et facilement de votre séjour à la montagne.

Jour 1 - Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation.

Apéritif de bienvenue. Dîner.

Jour 2 - Excursion à la journée : Yvoire (110 km) - Matin : découverte du village médiéval d'Yvoire, ancien village de pêcheur. Maisons de pierre à balcons de bois, ruelles fleuries de glycines et de géraniums, voici Yvoire, la perle du Léman. Dominant les bords du lac qui fit du village un port de pêcheurs et de bateliers, le donjon carré est l'un des vestiges du passé médiéval d'Yvoire qui a fêté en 2006, les 700 ans de ses fortifications érigées par Amédée V le Grand, comte de Savoie. C'est l'un des plus beaux villages de France.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : visite guidée du **château de Ripaille**. Situé entre Thonon et Evian au bord du lac Léman, c'est l'un des plus remarquables lieux d'histoire, de nature et de beauté de la Haute-Savoie. Aujourd'hui Ripaille produit un vin AOC que vous aurez le plaisir de déguster.

Dîner au village. Soirée dansante ou karaoké.

Jour 3 - Matin : Samoëns (60 km) – Visite guidée du village pittoresque de Samoëns. C'est historiquement la patrie des tailleurs de pierre appelés « Frahans », dont le savoir-faire est réputé depuis le XVIIe siècle. Aujourd'hui encore, Samoëns conserve l'histoire des Frahans dans son architecture : les habitations septimontaines (de Samoëns) sont, en effet, construites en pierre et non en bois, se démarquant ainsi de leurs voisins...

Retour, déjeuner.

Après-midi - Cluses (60 km) : Visite libre du Musée de l'horlogerie et du décolletage. Un voyage dans l'histoire de la mesure du temps et dans le monde infini de la précision. Installé dans une ancienne fabrique horlogère, le musée vous propose un ensemble unique d'instruments de mesure du temps qui vous racontent la quête de la précision horlogère. Ses collections témoignent également de l'industrie de la région, riche de trois siècles d'histoire.

Dîner au village. Soirée Grand jeu.

Jour 4 - Matin : Visite de Montriond (15 km) : Découverte de Montriond le lac, les Lindarets hameau d'alpage typique de la Haute Savoie. Le superbe plan d'eau de Montriond le lac, d'une surface de 33 hectares, est le 3è du département de par sa surface. Il est né d'un éboulement d'une partie de la montagne de Nantaux au Nord-ouest. Cet évènement géologique non daté avec certitude (de 4500 ans à 3 ou 4 siècles), a provoqué un barrage sur le torrent courant au fond de cette vallée et a formé le lac.

Déjeuner.

Après-midi : visite du Cirque du fer à cheval (85 km). Découvrez le Cirque du Fer à cheval, un immense amphithéâtre calcaire de 4 à 5 km de développement, dont les falaises escarpées peuvent atteindre de 500 à 700 m de hauteur Il s'agit du plus grand cirque montagneux alpin. Vous pourrez parcourir le sentier d'interprétation aménagé par l'Association des Amis de la Réserve Naturelle (1h environ) ou vous aventurer jusqu'au Bout du Monde (fond de la Combe), dominé par les glaciers du Ruan et du Prazon.

Dîner au village. Soirée Loto/Bingo.

Jour 5 - JOURNEE REPOS CONDUCTEUR.

Matin : Morzine -sans transport. Journée de marché ; découverte des vieux quartiers pour connaître l'évolution du village à travers les siècles. Morzine est un bourg niché au creux des Alpes, entre montagnes et forêts. Vous y trouverez la douceur de vivre et le charme authentique d'un village qui n'a rien perdu de son caractère savoyard.

Déjeuner.

Après-midi : Balade découverte sur le chemin des Dé-rêches qui longe la rivière et enjambe le Dranse.

Soirée au village. Soirée Casino Miléade.

Jour 6 - Journée à Evian avec balade en bateau sur le lac Léman (80 km). Le tarif comprend :

Matin : Nichée entre lac et montagnes, **Evian** bénéficie d'un environnement naturel proprement exceptionnel, qui lui a donné sa renommée de station touristique internationale. La buvette Cachat, le Griffon de la Source Cachat témoignent de la vie de la station dans le passé et sont les lieux emblématiques d'Evian. Des lieux culturels d'exception : Villa Lumière Palais Lumière, Maison Gribaldi, Funiculaire, Eglise Notre Dame de l'Assomption, Théâtre et Casino font d'Evian une ville culturelle reconnue. **Balade en petit train touristique** (35 min environ).

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Croisière de 45 minutes sur le lac Léman, sur un bateau électro solaire afin de se rendre aux jardins de l'eau de **Pré Curieux**. Visite guidée des jardins. Retour en bateau à Evian. (sauf lundi et mercredi).

Soirée locale : film sur la région.

Jour 7 - Matin : Les Gets - Visite du Musée de la musique mécanique (15 km). Visite du musée : 550 pièces sont présentées dans le contexte de leur époque à travers différentes salles, cette visite émerveillera vos yeux et vos oreilles.

Déjeuner.

Après-midi: Abondance - Abbaye d'Abondance (70 km).

Visite guidée de l'Abbaye d'Abondance et de la Maison du Fromage, suivie d'une dégustation. L'Abbaye d'Abondance se situe au cœur des montagnes, dans les Préalpes du Chablais, entre Léman et frontière suisse. En 1875, elle devient le premier édifice savoyard, classé au titre des Monuments Historiques. La Maison du Fromage d'Abondance : Des conseils de dégustation et une ouverture sur les autres fromages de Savoie sont au programme. Des vaches pâturant dans les prairies à la dégustation, en passant par les étapes de fabrication, le fromage Abondance n'aura plus de secret pour vous.

Dîner au village. Soirée spectacle.

Jour 8 - Matinée libre, déjeuner sur place, et départ en début d'après-midi.

- La pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du 8ème jour (vin compris, café pour le déjeuner).
- L'hébergement : base double standard, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.
- Le changement de linge de toilette en milieu de séjour.
- Le ménage de fin de séjour.
- Les animations et activités au sein du Village Club.
- Les excursions, les visites et repas au restaurant prévus au programme.
- Un accompagnateur Miléade pour les excursions prévues au programme>.
- L'accès libre au Spa ainsi qu'aux équipements de loisirs du Village Club.



NAJAC—Aveyron

DE QUERCY EN ROUERGUE

Du 31 août au 7 septembre 2024

Du 22 au 29 septembre 2024

Le long du Lot et de l'Aveyron, se sont installés des villages parmi les plus beaux de France, mais aussi abbatiales et châteaux, tous remarquables.

1er jour - Arrivée en fin d'après-midi au village de Najac.
Dîner et soirée de présentation au village.

2e jour - Matin : Najac (6 km A/R). Visite guidée du bourg de Najac, l'une des cinq bastides du Rouergue, classé « Pays d'Art et d'Histoire » et par l'association « Les Plus beaux villages de France ». C'est aussi un site remarquable du goût grâce à la fouace, dessert local. Puis temps libre.

Déjeuner.

Après-midi : Belcastel (124 km A/R). Au début du XXe siècle on ne pouvait accéder au village de Belcastel que par des chemins difficiles. On découvrait alors, sur le roc vertigineux qui dominait les maisons du village, les restes encore formidables du château fort>.

Dîner et soirée au village.

3è jour—Cahors-Saint-Cirq-Lapopie-Saut de la Mounine (170 km A/R). Départ direction Cahors. Balade à pied jusqu'au pont Valentré, édifice fortifié et légendaire unique en France. Temps libre. *Déjeuner au restaurant.* Puis Saint-Cirq-Lapopie pour une **découverte accompagnée** du village en passant par Limogne-en-Quercy. Perché sur un escarpement rocheux surplombant de 80 mètres la rive gauche du Lot, face à un cirque de hautes falaises blanches, Saint-Cirq-Lapopie fait partie de l'Association « Les plus beaux villages de France ». Ses ruelles typiques sont bordées de maisons coiffées de beaux toits de tuiles brunes. Certaines de ces maisons, aux façades en encorbellement et à poutres apparentes, ont des fenêtres gothiques ou des baies à meneaux de style Renaissance. Passage à Carjac et arrêt au Saut de la Mounine (selon la météo).

Dîner et soirée au village.

4è jour - REPOS CHAUFFEUR

Matin : Ferme Carles, balade gourmande (20 km A/R).

Gorges ou par la route du plateau. Passage à Monteils, petit village aveyronnais sur les bords de l'Aveyron, célèbre pour avoir accueilli le Cardinal Marty à la retraite. Visite de la ferme de Jacques Carles. Rencontre avec un personnage chaleureux, haut en couleur et représentatif de l'accueil et du savoir-faire aveyronnais. Il vous fera visiter son élevage du canard du pré jusqu'à la conserverie ainsi que son musée du Cuivre, puis vous aurez le plaisir de participer à une **copieuse dégustation des produits de la ferme** : foie gras, confit, cou farci.

Déjeuner

Après-midi : animation proposée par le village.

Dîner et soirée au VVF.

5è jour - Matin : Villefranche de Rouergue (52 km A/R). Marché le jeudi matin, temps libre au marché de Villefranche-de-Rouergue, marché typique de la région où l'on entend encore parler l'occitan et qui accueille bien les professionnels que les particuliers.

Déjeuner.

Après-midi : Villeneuve d'Aveyron (66 km A/R). Visite accompagnée de Villeneuve d'Aveyron, l'une des cinq bastides de l'Aveyron. Vous pourrez vous balader dans les rues piétonnes et admirer l'église Saint Sauveur du XIè siècle avec ses remarquables fresques du XIIè siècle représentant des pèlerins.

Dîner et soirée au village.

6è jour - Matin : Les Martinets du Lézert (66 km A/R). A la Bastide l'Evêque, visite du Moulin du Martinet installé sur le Lézert. Toujours en état de fonctionnement, cet ancien moulin entièrement restauré était utilisé pour frapper le cuivre. Les bénévoles qui ont reconstruit le bâtiment proposent une démonstration de cet art, comme le pratiquaient nos ancêtres.

Déjeuner.

Après-midi : Château de Cénevières (108 km A/R). Plusieurs fois remanié de l'époque médiévale au XVIè siècle, on retrouve des traces de ce bastion dans l'histoire dès Pépin le Bref. Il est aujourd'hui habité par la famille De Braquilange à qui il appartient depuis la Révolution française.

Dîner et soirée au village.

7e jour - Journée complète : Cordes sur Ciel / Albi (120 km A/R). A l'aller, passage par Laguëpie. Montée à Cordes-sur-Ciel en petit train. Bâtie sur un promontoire, cette bastide médiévale fortifiée est admirablement conservée. Visite accompagnée de la vieille ville : la Maison du Grand Fauconnier, la Maison du Grand Ecuyer, la Maison du Grand Veneur qui présentent de superbes sculptures du XIVe siècle et la Halle, ancien lieu des négociants situé au centre de la cité où l'on trouve le puits de Cordes et sa légende. Visite libre du Musée de l'Art du sucre et du Chocolat créé par Yves Thuriès, deux fois meilleur ouvrier de France. Vous pourrez y découvrir des tableaux en trois dimensions entièrement réalisés à partir de sucre.

Déjeuner au restaurant proche de Cordes.

Puis, départ pour Albi qui, depuis juillet 2010, a vu sa cité épiscopale classée au Patrimoine mondial de l'Humanité. Patrimoine inscrit : la cathédrale Sainte-Cécile, le palais de la Berbie, l'église Saint-Salvi et son cloître, le Pont-Vieux, les berges du Tarn comprises entre le Pont-Vieux et le pont ferroviaire. Au cours de l'après-midi, visite guidée de la cathédrale Sainte-Cécile. Forteresse austère vue de l'extérieur c'est un bijou de peinture et de sculpture du XVIe siècle à l'intérieur. En passant par la vieille ville médiévale par ses rues piétonnes. Découverte des jardins à la Française du Palais de la Berbie. Ce palais épiscopal, véritable forteresse de briques entourée de jardins à la française, a été élevé au temps de l'inquisition. Enfin, visite libre du vieil Albi, ses maisons de brique à colombage, la maison natale de Toulouse Lautrec et du navigateur Lapeyrouse, les séchoirs à pastel, le pont vieux... Sur la route du retour, arrêtez chez une viticultrice récoltante pour une rencontre et une dégustation de vins de Gaillac.

Un apéritif sur le VVF.

Dîner et soirée au village.

8e jour - Départ après le petit déjeuner.

L'ANIMATION DURANT VOTRE SEJOUR

Durant votre séjour, un animateur vous accompagnera dans vos excursions à la découverte du pays et vous proposera des animations au village. Les animations de soirées varient selon le lieu et la durée de votre séjour.

Le prix de votre séjour comprend :

- L'hébergement en chambre de 2 personnes avec une salle d'eau complète (douche, lavabo et WC), dans des pavillons disposant d'une terrasse privative aménagée.
- La pension complète, **café aux déjeuners**, vin offert, **du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour.**
- **Deux déjeuners au restaurant.**
- La fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée.
- L'animation, un groupe musical ou un spectacle en soirée.
- L'accompagnement des excursions et les entrées des visites prévues au programme.
- Un apéritif le jour 7.

Retour des inscriptions au plus tard le 30 avril 2024 pour réservation définitive des bus.

BULLETIN D' INSCRIPTION SÉJOURS ANCV 2024 :

NOM / PRENOM * M.

NOM / PRENOM * MME

ADRESSE *

TELEPHONE FIXE * : PORTABLE * :

Adresse mail * :

N° Sécurité Sociale de Monsieur (13 chiffres) *

N° Sécurité Sociale de Madame (13 chiffres) *

S'inscrit pour le séjour : **Voyage 1*** **MORZINE (Haute Savoie) du 15 au 22/06/2024 (630 € ou 430 €)**

Voyage 2* **NAJAC (Aveyron) du 31/08 au 07/09/2024 (690€ ou 490€)**

Voyage 3* **NAJAC (Aveyron) du 22/09 au 29/09/2024 (690€ ou 490€)**

Souhaite une chambre individuelle avec un supplément de 90 €

Souhaite être en chambre double avec :

A joindre pour tous les participants : Date* et Signature * :

- Une copie du dernier avis d'imposition recto/verso pour l'aide ANCV
- Une copie de carte d'identité en cours de validité recto/verso * ou du passeport.
- Une copie de la carte sécurité sociale * et Carte invalidité *
- Une copie de la carte d'adhérent Généralités Mouvement 2024 recto/verso *
- **Le règlement par chèque à l'ordre de GENERATIONS MOUVEMENT DRÔME :**
- Séjour 1 : 630 € = 2 chèques de 120€ + 3 de 130€ (Si Aide ANCV 430€ : 2 chèques de 80€ + 3 de 90€)
- Séjours 2 et 3 : 690 € = 3 chèques de 110 € et 3 de 120€ (Si Aide ANCV 490€ : 1 Chèque de 90€ et 5 chèques de 80€)
- * Les champs signalés par un astérisque sont obligatoires

NB : Les informations complètes et les heures de départ vous seront communiquées 1 mois avant le voyage, par mail ou par courrier.

Nos partenaires



“VOTRE SANTÉ EST VOTRE PRIORITÉ. C’EST AUSSI LA NÔTRE.”

**Notre complémentaire santé s’adapte
à vos besoins et à votre budget.**



- **Aide à domicile dès 24h** d’hospitalisation si immobilisation ⁽¹⁾
- **10 000 partenaires santé** avec des tarifs négociés ⁽²⁾
- Prise en charge des médecines douces

Pour plus d’informations sur nos offres et services

Rendez-vous en agence, sur [groupama.fr](https://www.groupama.fr)

ou par téléphone au 0 969 322 232 (service gratuit + prix appel)

(1) Assistance : En cas d’immobilisation au domicile, médicalement justifiée, pour une durée de plus de 8 jours consécutifs, ou suite à une hospitalisation de plus de 24 heures, ou en cas de décès d’un bénéficiaire assuré au contrat. (2) Vous conservez l’entière liberté de choix de votre professionnel de santé. Voir conditions et modalités en agence. Groupama Assurances Mutuelles, pour le compte des Caisses Régionales d’Assurances Mutuelles Agricoles, siège social : 8-10 rue d’Astorg 75383 Paris Cedex 08 - 343 115 135 RCS Paris. Entreprise régie par le code des assurances. Document et visuel non contractuels. Réf. Studio 1007417567 - Création : Studio Groupama. Novembre 2023. Photographie : Aurélien Chauvaud.



Groupama
la vraie vie s’assure ici